

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

MIG MATÍ / BERENAR:

Triturat de fruites (poma, pera, plàtan taronja) o fruita del temps a trossets

1
FESTA

2

Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga
Triturat de fruita del temps

3

Puré de gall dindi, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga
Compota casolana de poma

6

Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga
Compota casolana de poma

7

Puré de vedella, patata, pastanaga i porro
Triturat de fruita del temps

8

Puré de pollastre, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga
Compota casolana de pera

9

Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga
Triturat de fruita del temps

10

Puré de gall dindi, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga
Compota casolana de poma

13

Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga
Compota casolana de poma

14

Puré de vedella, patata, pastanaga i porro
Triturat de fruita del temps

15

Puré de pollastre, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga
Compota casolana de pera

16

Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga
Triturat de fruita del temps

17

Puré de gall dindi, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga
Compota casolana de poma

20

FESTA

21

FESTA

22

Puré de pollastre, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga
Compota casolana de pera

23

Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga
Triturat de fruita del temps

24

Puré de gall dindi, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga
Compota casolana de poma

27

Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga
Compota casolana de poma

28

Puré de vedella, patata, pastanaga i porro
Triturat de fruita del temps

29

Puré de pollastre, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga
Compota casolana de pera

30

Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga
Triturat de fruita del temps

31

Puré de gall dindi, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga
Compota casolana de poma

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
iogurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org

