

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

FESTA

4

Puré de vedella, patata, pastanaga i porro  
Triturat de fruita del temps

5

Puré de pollastre, sèmola, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de pera

6

Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga  
Triturat de fruita del temps

7

Puré de gall dindi, quinoa, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

10

Puré de peix blanc, sèmola, carbassó, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

11

Puré de vedella, patata, pastanaga i porro  
Triturat de fruita del temps

12

Puré de pollastre, sèmola, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de pera

13

Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga  
Triturat de fruita del temps

14

Puré de gall dindi, quinoa, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

17

Puré de peix blanc, sèmola, carbassó, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

18

Puré de vedella, patata, pastanaga i porro  
Triturat de fruita del temps

19

Puré de pollastre, sèmola, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de pera

20

Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga  
Triturat de fruita del temps

21

Puré de gall dindi, quinoa, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

24

Puré de peix blanc, sèmola, carbassó, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

25

Puré de vedella, patata, pastanaga i porro  
Triturat de fruita del temps

26

Puré de pollastre, sèmola, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de pera

27

Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga  
Triturat de fruita del temps

28

Puré de gall dindi, quinoa, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

31

Puré de peix blanc, sèmola, carbassó, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

**MIG MATÍ / BERENAR:**

Triturat de fruites (poma, pera, plàtan taronja) o fruita del temps a trossets

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
Iogurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org

