

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

MIG MATÍ / BERENAR:

Triturat de fruites (poma, pera, plàtan taronja) o fruita del temps a trossets

1
FESTA

2
FESTA

5

Puré de peix blanc, sèmola, carbassó, ceba i pastanaga
Compota casolana de poma

6

Puré de vedella, patata, pastanaga i porro
Triturat de fruita del temps

7

Puré de pollastre, sèmola, mongeta tendra, ceba i pastanaga
Compota casolana de pera

8

Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga
Triturat de fruita del temps

9

Puré de gall dindi, quinoa, mongeta tendra, ceba i pastanaga
Compota casolana de poma

12

Puré de peix blanc, sèmola, carbassó, ceba i pastanaga
Compota casolana de poma

13

Puré de vedella, patata, pastanaga i porro
Triturat de fruita del temps

14

Puré de pollastre, sèmola, mongeta tendra, ceba i pastanaga
Compota casolana de pera

15

Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga
Triturat de fruita del temps

16

Puré de gall dindi, quinoa, mongeta tendra, ceba i pastanaga
Compota casolana de poma

19

Puré de peix blanc, sèmola, carbassó, ceba i pastanaga
Compota casolana de poma

20

Puré de vedella, patata, pastanaga i porro
Triturat de fruita del temps

21

Puré de pollastre, sèmola, mongeta tendra, ceba i pastanaga
Compota casolana de pera

22

Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga
Triturat de fruita del temps

23

Puré de gall dindi, quinoa, mongeta tendra, ceba i pastanaga
Compota casolana de poma

26

Puré de peix blanc, sèmola, carbassó, ceba i pastanaga
Compota casolana de poma

27

Puré de vedella, patata, pastanaga i porro
Triturat de fruita del temps

28

Puré de pollastre, sèmola, mongeta tendra, ceba i pastanaga
Compota casolana de pera

29

Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga
Triturat de fruita del temps

30

Puré de gall dindi, quinoa, mongeta tendra, ceba i pastanaga
Compota casolana de poma

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
Iogurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org

