

Menú triturat Escola Bressol Gegant del Pi - Octubre

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1 Triturat de sèmola d'arròs amb pollastre, mongeta tendra, ceba i pastanaga Compota casolana de pera	2 Triturat de patata amb carbassó, porro, pèsols i rap Fruita del temps (triturada o a trossets)	3 Triturat de quinoa amb gall dindi, bròquil, ceba i pastanaga Compota casolana de poma
6 Triturat de sèmola d'arròs amb lluç, carbassó, ceba i coliflor Compota casolana de poma	7 Triturat de patata amb vedella, carbassa, pastanaga i porro Fruita del temps (triturada o a trossets)	8 Triturat de sèmola d'arròs amb pollastre, mongeta tendra, ceba i pastanaga Compota casolana de pera	9 Triturat de patata amb carbassó, porro, pèsols i rap Fruita del temps (triturada o a trossets)	10 Triturat de quinoa amb gall dindi, bròquil, ceba i pastanaga Compota casolana de poma
13 Triturat de sèmola d'arròs amb lluç, carbassó, ceba i coliflor Compota casolana de poma	14 Triturat de patata amb vedella, carbassa, pastanaga i porro Fruita del temps (triturada o a trossets)	15 Triturat de sèmola d'arròs amb pollastre, mongeta tendra, ceba i pastanaga Compota casolana de pera	16 Triturat de patata amb carbassó, porro, pèsols i rap Fruita del temps (triturada o a trossets)	17 Triturat de quinoa amb gall dindi, bròquil, ceba i pastanaga Compota casolana de poma
20 Triturat de sèmola d'arròs amb lluç, carbassó, ceba i coliflor Compota casolana de poma	21 Triturat de patata amb vedella, carbassa, pastanaga i porro Fruita del temps (triturada o a trossets)	22 Triturat de sèmola d'arròs amb pollastre, mongeta tendra, ceba i pastanaga Compota casolana de pera	23 Triturat de patata amb carbassó, porro, pèsols i rap Fruita del temps (triturada o a trossets)	24 Triturat de quinoa amb gall dindi, bròquil, ceba i pastanaga Compota casolana de poma
27 Triturat de sèmola d'arròs amb lluç, carbassó, ceba i coliflor Compota casolana de poma	28 Triturat de patata amb vedella, carbassa, pastanaga i porro Fruita del temps (triturada o a trossets)	29 Triturat de sèmola d'arròs amb pollastre, mongeta tendra, ceba i pastanaga Compota casolana de pera	30 Triturat de patata amb carbassó, porro, pèsols i rap Fruita del temps (triturada o a trossets)	31 Triturat de quinoa amb gall dindi, bròquil, ceba i pastanaga Compota casolana de poma

MIG MATÍ / BERENAR:

Triturat de fruites (poma, pera, plàtan taronja) o fruita del temps a trossets

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:


Fruita de temporada
iogurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)


Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals


Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)


Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres


Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org

